

# Porada expertní platformy

ZÁPIS

## OBECNÉ INFORMACE

DNE: 21. 5. 2021

Místo: online schůzka, Zoom

Přítomni: Petr Winkler (PW), Dana Pražáková (DP), Michal Kalman (MK), Pavla Chomynová (PC), Michal Goetz (MG), Roman Gabrhelík (RG), Ladislav Czémy (LC), Petra Juránková (PJ), Anna Kagstrom (AK), Magdalena Lukasová (ML), Ondřej Pešout (OP), Laura Bechyňová (LB), Hana Tomášková (HT)

Omluveni: Klára Laurenčíková (KL)

## DŮLEŽITÉ TERMÍNY

**27.5. - proběhne online zahájení projektu (na Youtube NPI)  
červenec / srpen 2021 – proběhne další setkání expertní platformy**

## PROGRAM

### Všeobecné informace

- Cíl: Složení expertní platformy
- Momentálně existuje tzv. core skupina a cílem je tuto skupinu rozšířit.
- Momentálně je ve složení: Petr Winkler, Dana Pražáková, Roman Gabrhelík, Michal Kalman, Michal Goetz, Klára Laurenčíková, Ladislav Czémy
- Kontaktovat Petru Juránkovou v případě, že bude potřeba řešit organizační záležitosti. Pro informaci, DPP jsou v procesu zpracování.

### Popis projektu:

- SUPREME-MH – financován z norských fondů v rámci něhož by mělo dojít k 1) implementaci a vyhodnocení programu Všech pět pohromadě a 2) monitoringu duševního zdraví ve školských institucích. Cílem je vytvořit systém monitoringu včetně periodicity.
- Role expertní platformy – podílet se na rozhodnutí. Diskutovat co je důležité, proveditelné, celkové fungování, výběr domén, které by se měly sledovat (tzn. sledovat,

jak se objevují některá duševní onemocnění, silné stránky v oblasti duševního rozvoje duševního zdraví u dětí, rizikové chování atd.).

### Monitoring duševního zdraví ve školských institucích:

- Cíl: Vytvořit systému monitoringu, který by se používal periodicky a, který by nám poskytoval informace ohledně toho, jak jsou na tom žáci v určitých věkových skupinách s duševním zdravím a jak se zvyšuje či snižuje výskyt problémů v oblasti duševního zdraví. V rámci tohoto cíle je také třeba nastavit periodicitu hodnocení. Získat data, která jsou porovnatelná napříč časem, prostorem a jednotlivými institucemi (tj. školy, které mají/nemají preventivní programy).
- Pro výběr domén je nutné udělat rešerši a vybrat vhodné nástroje. Součástí je překlad a validizace nástrojů. Dále je pilotně vyzkoušet ve 100 institucích – poté analyzovat, vyhodnotit a interpretovat. Posledním bodem by bylo nastavit systém monitoringu, periodicity a proškolení pedagogů tak, aby to nebylo omezené na školu. Díky tomu by monitoring nebyl omezen pouze na školu. Ale i ostatní aktéři by byli seznámeni s nástroji tak, aby je byli schopni používat.

### Implementace a evaluace programu Všech pět pohromadě:

- Cíl: Realizace a vyhodnocení efektivity programu.
- Proběhne příprava studie, baseline měření, výcvik učitelů, kteří potom budou ten program realizovat ve školách. Realizované pomocí multicentrické randomizované kontrolované studie.
- Program Všech pět pohromadě:
  - Aktuální stav: Řešíme záležitosti týkající se samplingu spolu s analytiky z ČŠI. Do konce akademického roku budou kontaktovány školy pro zajištění spolupráce s nimi na příští rok.
  - Intervenční, zpožděně intervenční a kontrolní skupina
  - 600 žáků
  - Výcvik 40 učitelů, kteří mají k dispozici přípravu a pravidelný kontakt s týmem z NUDZu pro supervizi.
  - Pracovat se školou jako se systémem a připravit organizaci školy na práci s duševním zdravím žáků. Zahrnutí budou školní psychologové, výchovní poradci atd. Účel této přípravy je, aby tito aktéři byli schopni reagovat na potřeby žáků.
  - Do konce roku 2022.
  - Lekce jsou zahrnuté do rámcového vzdělávacího programu.
    - 5 základních témat: Duševní zdraví, emoce, vztahy, komunikace, psychická první pomoc
    - Každá lekce je detailně strukturovaná tak, aby ji vyškolení učitelé mohli jednoduše následovat.

### Publicita:

- Seminář
- Zahajovací workshop
- Webové stránky projektu: [www.vsechpetpohromade.cz](http://www.vsechpetpohromade.cz) + [www.supreme-mh.cz](http://www.supreme-mh.cz)

- Články do médií
- Účast na konferencích

### Složení expertní platformy:

- Zastoupenost oborů:
  - Dana Pražáková (ČŠI), Michal Goetz (dětská psychiatrie), Roman Gabrhelík (adiktologie a prevence), Michal Kalman a Ladislav Csémy (epidemiologické studie ve školském prostředí), Klára Laurenčíková (ČOSIV a MZ, inkluze a péče duševní zdraví dětí – systém péče o duševní zdraví dětí).
  - Doporučení pro expertní platformu:
    - Roman Petrenko
      - Systém prevence na úrovni škol a pedagogicko-psychologických poraden
    - Bylo by vhodné přizvat někoho z NPI (2 zástupci)
      - Metodická instituce – podporují školská zařízení
      - Šéf krajského zastoupení v Olomouci – Radek Hanuš (intenzivně se podílel na HBSC). Od 1.2 je součástí Olomouckého zastoupení NPI.
    - Bylo by vhodné přizvat někoho z MŠMT
      - Vladimír Sklenář (odbor prevence) případně jeho kolegyně Vladimíra Mikešová (ministrský rada pro základní vzdělávání)
    - Odborníci, kteří mají rozhodovací pravomoc – např. senátor, předseda (instituce, které se požadují pro prosazení návrhů)
      - Riziko: Nemusí se podařit návrhy implementovat.
      - Obrátit se na p. Berana
    - Aktivní pedagogové
      - Učitelská platforma: předsedkyně učitelské platformy je p. Petra Mazancová.
    - Zástupci ředitelů
      - Asociace ředitelů ZŠ: předseda je p. Michal Černý. Od května se stal ředitelem odboru vzdělávání na ministerstvu. Vhodné se orientovat na ZŠ.
    - Rodiče
      - Nevyváženě zastupují rodiče
    - Děti a adolescenti
      - Aleš Sedláček – figuruje také ve skupině pro mládež ve skautském hnutí <https://en.crdm.cz/>
      - Zástupci skautů – vhodné vybrat někoho, kdo je v České radě mládeže a ve Skautu
      - Nadace RSJ – stálo by za to informovat Lenku Ekrťovou o tomto projektu.
    - Neziskové organizace
      - Mohly by poskytovat externí metodologickou podporu školám
      - Vhodné pro podporu implementace

- LOCIKA
- OSPRCH – dr. Lenka Skácelová
- Zástupci pediatriů
  - Vhodný by byl zástupce praktických pediatriů – Jiří Bronský z FN Motol). Michal Goetz zjistí, kdo by byl vhodný.
- Asociace (dětských) klinických psychologů
- UNICEF

#### **Další schůzka a organizační záležitosti:**

- Aktivita – domény, které jsou relevantní na školách
  - Představíme svoji práci – budeme se bavit o tom jaké domény přichází v úvahu, nástroje v doménách a budeme postupovat do matrixu, které bychom používali. Časově náročné – téma meetingu a budou přizváni všichni z expertní platformy.
- Další schůzka: Předběžně navržené termíny budou v pátek.

#### **Další relevantní informace:**

- Michal Kalman – příští rok na jaře proběhne velký sběr dat v rámci HBSC. Bude navštíveno více než 250 škol a bude vybráno 1500 dětí. V tuto chvíli se dokončuje interní protokol. 50-60 % proměnných jsou mandatorní otázky – stejné pro všech 50 zemí světa, klíčové otázky a doprovodné otázky. 4.6.2021 – meeting v ČR, kde se budou stanovovat, které action package budou zařazeny do sběru. 12.6.2021 – mezinárodní HBSC meeting, kde dojde k synchronizaci balíčků. V případě, že se zjistí, že některá z proměnných by byla vhodná pro nás, tak nám může nasdílet část interního protokolu – mandatorní části (které jsou již schválené pro všech 50 zemí) a 9 domén, které jsou validizované.
- Michal Kalman zašle protokol.