

# Porada dětské expertní platformy

ZÁPIS

## OBECNÉ INFORMACE

DNE: 16. 11. 2022

Místo: Online přes platformu Microsoft Teams

Přítomni: Laura Juríková (LJ), EB, FK, LN, MF

## DŮLEŽITÉ TERMÍNY

x

## PROGRAM

### Diskuze na téma sebevražděné jednání ve škole

- Jsou diskutovány důležité body ve vytvářeném doporučení pro MŠMT, zejména se ukazuje, co je důležité, když učitel jedná s žákem, který zažívá suicidální myšlenky (např. řešit to v soukromí mimo zbylé spolužáky, podpurný rozhovor, pochopení, domluva na tom, co se má následně nastat, podpora v učení)
- Rozebírány jsou situace, kdy žák má suicidální myšlenky, kdy se pokusil o sebevraždu a když se sebevražda na škole stala – různé scénáře, co by se následně mělo odehrát
- Shoda v tom, že takové situaci mohou být i pro samotné učitele dost náročné -> návrh, aby v tom učitelé byli více edukováni, školeni a aby i jim samotným se dostala adekvátní podpora
- Role školního psychologa – důležitá funkce v této problematice, zejm. v poskytování následné podpory, diskutováno jak by mohl školní psycholog postupovat v případě, že se informace o žákovi v ohrožení dozví od třetí strany
- Otázka, kdy kontaktovat rodiče o problematice – shoda v tom, že záleží na akutnosti situace, zároveň je potřeba vyvážit důvěrnost informací
- Rodiče by mohli být také zaskočení -> mohlo by být užitečné, kdyby jim škola předala krátké informace o tom, co mohou nyní dělat, jak k dítěti přistupovat, kam se obrátit pro odbornou pomoc
- Sebevražda na škole – měl by být dán prostor pro vyjádření smutku; pokud to jde, oznámit by to měl třídní učitel
- Zúčastnění vnímají, že nejdůležitější ze strany učitelů je zájem o děti a jejich vlastní edukace v tématu sebevražděného chování

- Krátce je diskutována i otázka prevence – co by pomohlo, aby se redukoval počet dětí se suicidálními myšlenkami? -> speciální program, třídní besedy, tematické besedy, sezení se školní psychologou

#### Zpětná vazba na materiály

- Diskuze nad doplňkovým materiálem „Nervový systém“ – návrh na zkrácení původního textu a doplnění informací o potřebu živin (nutričních látek a psychických podnětů), návrh, že by se dalo vytvořit navazující materiál s názvem „Jak pečovat o svoji nervovou soustavu“

#### Další schůze a organizační záležitosti:

- E-mailem budou zaslány další doplňkové materiály a LJ prosí o zpětnou vazbu na grafickou stránku materiálů

